

各種 活動一覧

(教) 教室 (サ) サークル

プログラム	開催日	時間	場所	活動費(1ヶ月分) 支払いは一括(1年分)・2期(6ヶ月分)・ 4期(3ヶ月分)から選択	対象
なぎなた(教)	第2・4月曜日	19:30~21:30	2Fホール	400円 (一括・2期・4期)	小学生以上
フットサル(サ)	毎週月曜日	20:00~22:00	メインアリーナ	800円 (一括・2期・4期)	社会人
フィットネスヨガ(教)	毎週火曜日	19:30~20:30	サブアリーナ	1,300円 (一括・2期・4期)	高校生以上
ソフト&野球(サ)	水曜日/木曜日 (別紙参照)	19:30~21:30	屋内G/多目的G (別紙参照)	1,100円 (一括・2期・4期)	小学生以上
綱引き(サ)	毎週水曜日	20:00~22:00	メインアリーナ	600円 (一括・2期・4期)	中学生以上
ダンススクール(教)	毎週木曜日	19:00~20:30	2Fホール	750円 (一括・2期・4期)	6歳以上
バドミントン(教)	毎週木曜日	19:30~21:30	メインアリーナ	750円 (一括・2期・4期)	中学生以上
ハンドボール(教)	毎週金曜日	19:30~21:30	メインアリーナ	1,300円 (一括・2期・4期)	小学生以上
キッズバドミントン(教)	毎週土曜日	19:30~21:30	メインアリーナ	700円 (一括・2期・4期)	小学生
シニア野球(サ)	4月~12月 第2・4土曜日	9:00~12:00	多目的グラウンド	200円 (一括のみ)	45歳以上
太極柔力球教室(会費不要)	別紙参照	10:00~12:00	サブアリーナ	別紙参照	高校生以上
ヨガ中級教室(会費不要)	別紙参照	19:30~20:30	サブアリーナ	別紙参照	高校生以上
キッズ体操教室(会費不要)	別紙参照	10:00~11:00	サブアリーナ	別紙参照	満3歳~6歳 (小学生を除く)
大人の楽トレ教室(会費不要)	別紙参照	13:30~15:30	サブアリーナ	別紙参照	60歳以上
健康ウォーキング(会費不要)	別紙参照	主に午前中	市内外各地	別紙参照	どなたでも

※上記活動費の他、別途経費が必要な場合があります。また、都合により日程等変更や種目により定員を設ける場合があります。

その他、年間を通じて夏まつりやスキー&スノーボード教室など、さまざまなイベントを行っています。