

平成31年度 女性限定プログラム申込書

各教室に加入するにあたり、自己責任において活動に支障のない健康状態で参加し、万が一怪我や事故があった場合、加入したスポーツ保険の範囲内で対応します。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------|--|--|----|------|--|----|--|---|----|--|--|--|---|---|
| 申込日 | | H | 年 | 月 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 希望の教室名をチェックしてください | <input type="checkbox"/> | ①リフレッシュトレーニング ビューティフルコース | <input type="checkbox"/> | ②リズム＆パワートレーニング 活力UPコース | <input type="checkbox"/> | ③サーキット・トレーニング あつまれやせ隊コース | <input type="checkbox"/> | ④「ゆる～い」レーニング 目指せ若返りコース | | | | | | | | | | | | | | |
| ふりがな | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 氏名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 住所 | 〒 - アパート・マンション・団地名・号室も記入 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生年月日 | T S H | 年 | 月 | 日 | 年齢 | | | 歳 | | | | | | | | | | | | | | |
| 連絡先 | 電話 | | | | | FAX | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 携帯 | | | | | 緊急時 <small>(本人以外)</small> | 続柄() | | | | | | | | | | | | | | | |
| 連絡メールアドレス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>個人情報は、教室事業に係る目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。肖像権(写真・映像)及び個人名は、広報目的に限り使用させていただきます。</p> <p>事務局記入欄</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr> <td style="width: 5%;">更新</td> <td style="width: 10%;">領収金額</td> <td style="width: 20%;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;">受領</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;">年</td> </tr> <tr> <td>新規</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">月</td> <td style="text-align: center;">日</td> </tr> </table> | | | | | | | | | | | 更新 | 領収金額 | | 受領 | | 年 | 新規 | | | | 月 | 日 |
| 更新 | 領収金額 | | 受領 | | 年 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 新規 | | | | 月 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

キリトリセン

| ① リフレッシュトレーニング ビューティフルコース | ② リズム＆パワートレーニング 活力UPコース | ③ サーキット・トレーニング あつまれやせ隊コース | ④ 「ゆるゆる」レーニング 目指せ若返りコース | | | | |
|------------------------------|--|------------------------------|---|----|---|----|---|
| 場所 | サブアリーナ | 場所 | サブアリーナ | 場所 | トレーニングルーム | 場所 | サブアリーナ |
| 時間 | 10:00～11:00 | 時間 | 13:30～14:30 | 時間 | 初回&3ヶ月後 13:30～15:00 その他の時間 13:30～14:30 | 時間 | 10:00～11:00 |
| 日程 | 〔毎週月曜日〕 3ヶ月ごとに日程を配布します。 イベント時やGW、盆、正月等は原則お休みします。 | 日程 | 〔毎週月曜日〕 3ヶ月ごとに日程を配布します。 イベント時やGW、盆、正月等は原則お休みします。 | 日程 | 〔毎週水曜日〕 3ヶ月ごとに日程を配布します。 イベント時やGW、盆、正月等は原則お休みします。 | 日程 | 〔第1/第3木曜日〕 3ヶ月ごとに日程を配布します。 イベント時やGW、盆、正月等は原則お休みします。 |
| 補足 | 1. スポーツ保険に加入しています。 2. タオル、屋内シューズ、飲み物を持参してください。 | 補足 | 1. スポーツ保険に加入しています。 2. タオル、屋内シューズ、飲み物を持参してください。 3. 自宅トレテキストを配布します。 | 補足 | 1. スポーツ保険に加入しています。 2. タオル、屋内シューズ、飲み物、プロテインを持参してください。 3. 自宅トレテキストを配布します。 | 補足 | 1. スポーツ保険に加入しています。 2. タオル、屋内シューズ、飲み物を持参してください。 |
| 備考 | 10回分の回数券を発行します。 (有効期限1年半) | 備考 | 10回分の回数券を発行します。 (有効期限1年半) | 備考 | トレーニングルームの講習会が必要です。 10回分の回数券を発行します。 (有効期限1年半) | 備考 | 10回分の回数券を発行します。 (有効期限1年半) |