

骨盤 メイキング

◇開催日程

4月22日

5月13・27日

6月10・24日

7月8・22日

8月5・26日

9月9日

※日程は都合により変更する
場合があります。

◎場所: 白梅総合体育館 会議室

◎対象: 20歳以上の女性

◎時間: 昼の部13時30分～

夜の部19時30分～
(各約60分)

◎定員: 10名程度

◎受講料: 各1回 500円
(当日、会場でお支払いください)

◎持ち物: タオル・飲み物

◎その他: 保険については、
各自で対応ください

○参加方法

当日、開催時間に会場
にお越しください。

定員制ですので、お断
りする場合があります。
ご了承ください。

※初回のみ前日までに
申込みをしてください。

(TEL・FAX可)

【問い合わせ先】白梅総合体育館

〒719-3143 岡山県真庭市下市瀬 586-3

TEL : 0867-52-5905 FAX : 0867-52-5902